



# **PRESENTACIÓN DE LOS TALLERES DE INTEGRACIÓN**

**FUNDACIÓN “AMIGOS DEL CARMELO”**

**LUIS JORGE GONZÁLEZ**

**OCD**

# EXPERIENCIA

**En el año 2009 inicié como estudiante estos talleres, terminé Integración y Autoestima en el año 2011.**

**Desde el inicio aprendí cosas nuevas que me sorprendieron por ejemplo:**

- **Nadie te hace enojar, tú decides enojarte.**
- **Dios me ama infinitamente como soy, con un amor incondicional.**
- **Nadie puede quitarnos nuestra alegría.**
- **El A B C de la vida que propone el funcionamiento normal de la mente.**
- **Cualquier persona puede hacer oración contemplativa, etc.**

**Cuando entendí estos conceptos; mi vida empezó a cambiar entendiendo mejor mi entorno y traté de entender mejor a las personas que me rodean, a mi esposo y a mis hijos; en general a las personas con las que me relaciono y empecé a conocer la libertad, a no tener dependencias y me sentía mejor.**

**Entonces decidí que al terminar iba a hacer la labor que estaban haciendo las personas que apoyaban los talleres.**

# EXPERIENCIA...

Participo desde el año 2015 como acompañante en los talleres y es muy grato ver como las personas que asisten van cambiando de manera muy positiva, son más seguras, más libres, están más apegadas a Dios, entienden mejor su entorno, toman decisiones, su entorno familiar cambia al cambiar ellas.

Esto lo vemos cuando comentamos la experiencia de vida que hubo en el lapso de tiempo de una sesión a otra, reflexionamos el mensaje que a cada persona ha dejado y les damos la oportunidad de:

- Hacer consciente la presencia de Dios en la vida de cada uno.
- Incrementar la relación con Dios.
- Mejorar la relación con los demás.

El resultado de estas acciones es que nos hace más personas.

# OBJETIVO

**Obtener un crecimiento personal mediante la integración de uno mismo, con la propia familia, la comunidad, la nación, la humanidad, la naturaleza y el Todo.**

**Insistimos que el ingrediente esencial es el amor.**

**Amor al prójimo y a Dios con todo el corazón, con toda el alma, con toda la mente y con todas las fuerzas.**

# ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- **A todas las personas presentes en esta sala.**
- **A quien quiera integrar a Dios en su vida.**
- **A los que buscan la libertad.**
- **A los que viven la vida con miedo.**
- **A quienes quieran aprender oración contemplativa.**
- **A los que buscan un crecimiento humano y espiritual.**
- **A los que necesitan tener una mejor relación con toda la gente.**
- **A los que se sienten incomprendidos, etc., etc.**

# ESTRUCTURA

Se compone de 4 módulos de Integración y terminamos con el 5° de Autoestima.

- I. Módulo I “INTEGRACIÓN CON LA VIDA”
- II. Módulo II “INTEGRACIÓN PERSONAL”
- III. Módulo III “INTEGRACIÓN SOCIAL”
- IV. Módulo IV “INTEGRACIÓN CÓSMICA Y ESPIRITUAL”
- V. Módulo V “AUTOESTIMA”

El padre Luis Jorge González OCD, fue quien dictó algunas conferencias que fueron grabadas en vivo y posteriormente se elaboró el material de apoyo para que de una manera sencilla y en pequeños grupos se pueda llevar a cabo un crecimiento personal.

Se imparten en forma de talleres, 2 domingos al mes de 9:00 a 11:30 a.m. en el Instituto México, cada módulo consta de 10 sesiones por un periodo de 5 meses, escuchamos el tema de la grabación en vivo y con el material de apoyo vamos siguiendo las partes mas relevantes, posteriormente hacemos reflexiones del mensaje que a cada persona le ha dejado.

## Luis Jorge González, OCD

**Nació en Guadalajara, Jalisco en 1942 y esta por cumplir sus bodas sacerdotales el 13 de abril de 2019.**

**Radica en Roma, donde imparte cursos y talleres, es creador y director de Fundación Amigos del Carmelo apoyando a grupos en su desarrollo humano y espiritual, ha publicado más de 80 libros y es director de Ediciones Duruelo, México.**

**Formación académica: Tiene 3 doctorados; en Psicología Clínica, Desarrollo Humano y en Teología espiritual entre otros postgrados.**

**Ha sido el primer autor en español de PNL, Coaching Cognitivo y Terapia del Campo Mental.**

# METODOLOGÍA

## ACTIVIDAD

## OBJETIVO

## TIEMPO

Ejercicio de relajación.

Oración inicial.

Lectura.

Experiencia de vida.

Exposición del tema.

Reflexión.

Oración final.

Despedida.

Prepararnos para la sesión.

Invocar la presencia del Señor.

Repasar la lectura de tarea.

Descubrir de modo personal la riqueza de aplicar los conocimientos adquiridos a lo largo del taller.

Audio del padre Luis Jorge Glez.

Enfatizar lo destacado del tema.

Oración de meditación.

Terminar cálidamente la sesión.

3 min. máximo.

3 min. máximo.

20 minutos.

Dependerá la duración del audio.

Se ve al final de cada tema.

A criterio del grupo.

Tiempo restante para concluir.

3 minutos.



# CONTENIDO DE LOS TALLERES

## TÍTULO

Integración con la vida. “Alegría de vivir.”

Integración Personal.

Integración Social.

Integración Cósmica y Espiritual.

Autoestima

## OBJETIVO

Reconocer las capacidades que Dios nos ha dado para mantenernos felices. Ser libres para conservar nuestra alegría.

Amar a los otros como a ti mismo; la amistad con nosotros mismos.

Buscar comunicarnos mas profundamente con los demás, lograr una integración amorosa.

Reconocer que el universo es la casa en la que nos movemos y existimos. Alargar nuestro espíritu para reconocernos como miembros del universo.

Tener la responsabilidad de desarrollar la estimación del propio yo, conquistar el placer de vivir, la belleza y estima de tu ser personal